

# Concours Made in 3D

## Ressources thématique handisport

Technologie / Handisport

Collège

## 1. Les fédérations françaises

En France, il existe deux fédérations organisées autour du sport pour les personnes handicapées :

- La Fédération Française du Sport Adapté ([FFSA](#)) qui s'adresse à toutes les personnes touchées par un handicap mental, intellectuel et/ou psychique.
- La Fédération Française Handisport ([FFH](#)) qui s'occupe des personnes handicapées physiques, visuelles et auditives.



## 2. Handicaps & possibilités de pratiques

**Handicap mental (développement intellectuel de la personne inférieur à la moyenne)**

**Handicap psychique (secondaire à une maladie psychique)**

- troubles bipolaires, troubles dépressifs, schizophrénie, paranoïa, névroses obsessionnelles...

**Handicaps orthopédiques**

- Amputation(s) de membre(s) supérieur(s) ou inférieur(s)
- Agénésie(s) de membre(s) supérieur(s) ou inférieur(s)
- Raideurs articulaires
- Fragilités osseuses
- Personne de petite taille

**Paraplégiques (paralysie moitié inférieure du corps) et tétraplégiques (quadriplégie)**

- Avec ou sans modification du tonus musculaire
- Avec ou sans troubles sensitifs
- Spina bifida paralytiques

**Hémiplégiques (paralysie moitié droite ou gauche du corps)**

**Paralysés cérébraux**

**Handicaps neurologiques évolutifs**

- Myopathies ou dystrophies musculaires
- Amyotrophies spinales
- Hérédo dégénérescences spino-cérébelleuses
- Atteintes neurologiques d'origine immunitaire (SEP)

### Handicaps neurologiques d'origine périphérique

- Poliomyélite
- Polyradiculonévrites
- Atteinte des nerfs rachidiens
- Paralysies plexiques
- Paralysies tronculaires
- Polynévrites

### Handicaps visuels

- Non et malvoyants

### Handicaps auditifs

- Sourds et malentendants

Voici les 25 disciplines organisées sous l'égide d'une commission sportive, ou par un des services, de la Fédération Française Handisport :

Athlétisme	Foot déficients visuels (cécifoot)	Rugby fauteuil
Badminton sourds	Foot sourds	Sarbacane
Basket fauteuil	Foot fauteuil électrique	Ski alpin & Snowboard
Boccia	Goalball	Ski nordique
Bowling sourds	Haltérophilie	Sports boules pétanque
Canoë-kayak	Handball sourds	Tennis de table
Cyclisme	Natation	Tir à l'arc
Escrime	Plongée subaquatique	
Foot mal-marchants	Randonnée	



Ski alpin & snowboard



Ski nordique



Sarbacane



Foot fauteuil électrique

Les structures affiliées à la Fédération Handisport proposent une multitude d'autres sports (liste non exhaustive) :

Aïkido	Escalade	Motocyclisme	Taekwondo
Aviron	Fléchette pendulaire	Musculation	Tai chi chuan
Badminton	Foot en salle	Parachutisme	Tennis
Ball-trap	Golf	Patinage	Tir sportif
Billard	Gymnastique	Pêche	Torball
Bowling	Handball	Pelote Basque	Trampoline
Boxe	Hockey fauteuil	Roller	Triathlon
Char à voile	Hockey sur glace	Rugby	Voile
Course d'orientation	Judo	Showdown dv	Vol à voile
Curling fauteuil	Karaté	Ski nautique	Vol libre
Cyclotourisme	Karting	Sports aériens	Volley-ball
Danse	Kung-fu	Sports de glace	Danse
Équitation	Marche nordique	Surf	



Showdown déficients visuels



Torball dv  
(quelques différences par rapport au Goalball)

## 3. Ressources internet

Organisation handisports : [Disciplines sportives](#)

Nombreuses informations : [Guide Handisport](#)

Guide du matériel spécifique : [Guide matériel](#)

Paris 2024 : [Les sports paralympiques](#)

France paralympique : [Déploiement territorial](#)

Comité International Paralympique : [IPC](#)

Décathlon : [La technologie au service du handisport](#)

UCPA : [Le matériel sportif à l'épreuve de l'accessibilité](#)

Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques : [Sport et handicap](#)

Centre de ressources handisports : [Documents handisports](#)

Plateforme éducation : [Génération Paris 2024](#)



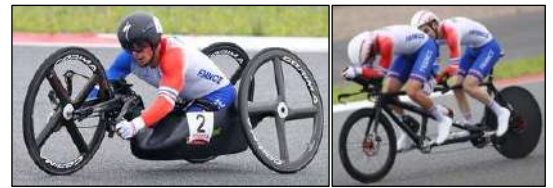
# 4. Problématique Concours Made in 3D 2024



**Boccia**



**Para athlétisme**



**Para cyclisme**



**Cécifoot**



**Escrime fauteuil**



**Para triathlon**



**Para badminton**



**Para aviron**



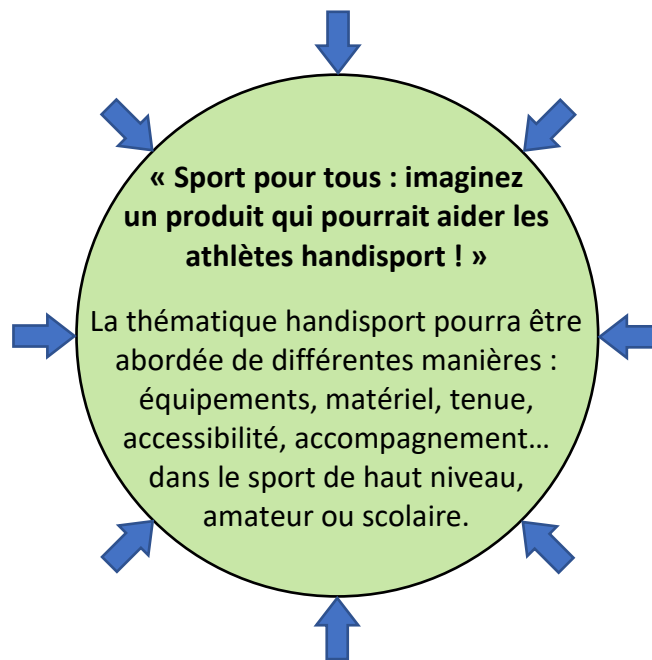
**Para tennis de table**



**Rugby fauteuil**



**Basket fauteuil**



**Para canoë**



**Para tir à l'arc**



**Para taekwondo**



**Volleyball assis**



**Para tir sportif**



**Tennis fauteuil**



**Para équitation**



**Goalball**



**Para powerlifting**



**Para natation**



**Para judo**

## 5. Exemples d'accessoires handisports



Gants natation



Raquette adaptée



Ramassage balles



Pointeur boccia



Poignée de vélo



Poignée pagaie kayak



Lunette cécifoot



Pédale de vélo



Filet à balles

---

## Auteur

Olivier TOURVIEILLE

## Remerciements

Katia ALLEGRAUD, Marie-Pierre AULAS, Alba CAPPA, Stéphanie FOURNIER, David JASMIN, Philippe LAHARRAGUE

**Cette ressource a été produite avec le soutien de la Fondation Dassault Systèmes**



## Date de publication

Septembre 2023

## Licence

Ce document a été publié par la Fondation *La main à la pâte* sous la licence Creative Commons suivante : Attribution + Pas d'Utilisation Commerciale + Partage dans les mêmes conditions.



*Le titulaire des droits autorise l'exploitation de l'œuvre originale à des fins non commerciales, ainsi que la création d'œuvres dérivées, à condition qu'elles soient distribuées sous une licence identique à celle qui régit l'œuvre originale.*

## Fondation *La main à la pâte*

43 rue de Rennes  
75 006 Paris  
01 85 08 71 79  
contact@fondation-lamap.org

Site : [www.fondation-lamap.org](http://www.fondation-lamap.org)

