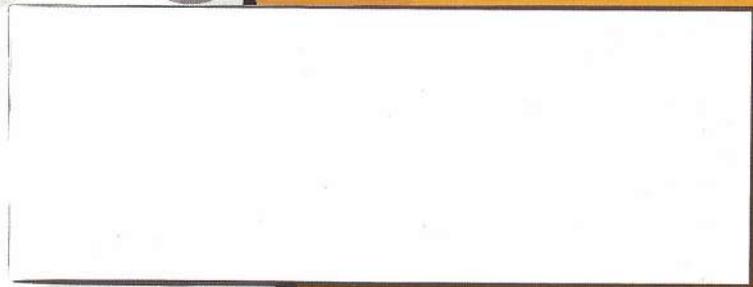


Fédération Française de Judo, Jujitsu,
Kendo et disciplines associées



TON
PASSEPORT ÉVEIL
JUDO



L'ÉCOLE DU JUDO



L'AMITIÉ

CODE MORAL

c'est le plus pur des sentiments humains

RETROUVE LES 7 ERREURS !



A toi de retrouver les 7 différences entre ces 2 dessins.



LA SINCÉRITÉ

CODE MORAL

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

JE REPRENDS MES BONNES HABITUDES



Dessine les de l'heure de ton cours de judo dans l'horloge et entoure le(s) jour(s) de la semaine où tu y vas.



Lundi
Mardi
Mercredi
Jeudi
Vendredi
Samedi
Dimanche



J'arrive à l'heure



Je salue avant et après chaque exercice



et j'aide Nolou et tous mes amis, sur le tatami



LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

CODE MORAL

LA BONNE TENUE

Entoure ce que tu mets dans ton sac pour aller faire du judo.

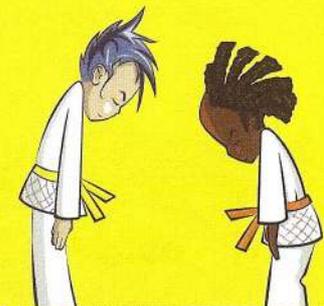


Faut-il mettre des claquettes pour :

- faire joli ?
- ne pas salir le tatami ?
- pour faire comme ton professeur ?

Faut-il une bouteille d'eau pour,

- arroser les fleurs ?
- faire une bataille d'eau ?
- pour s'hydrater ?



LE RESPECT

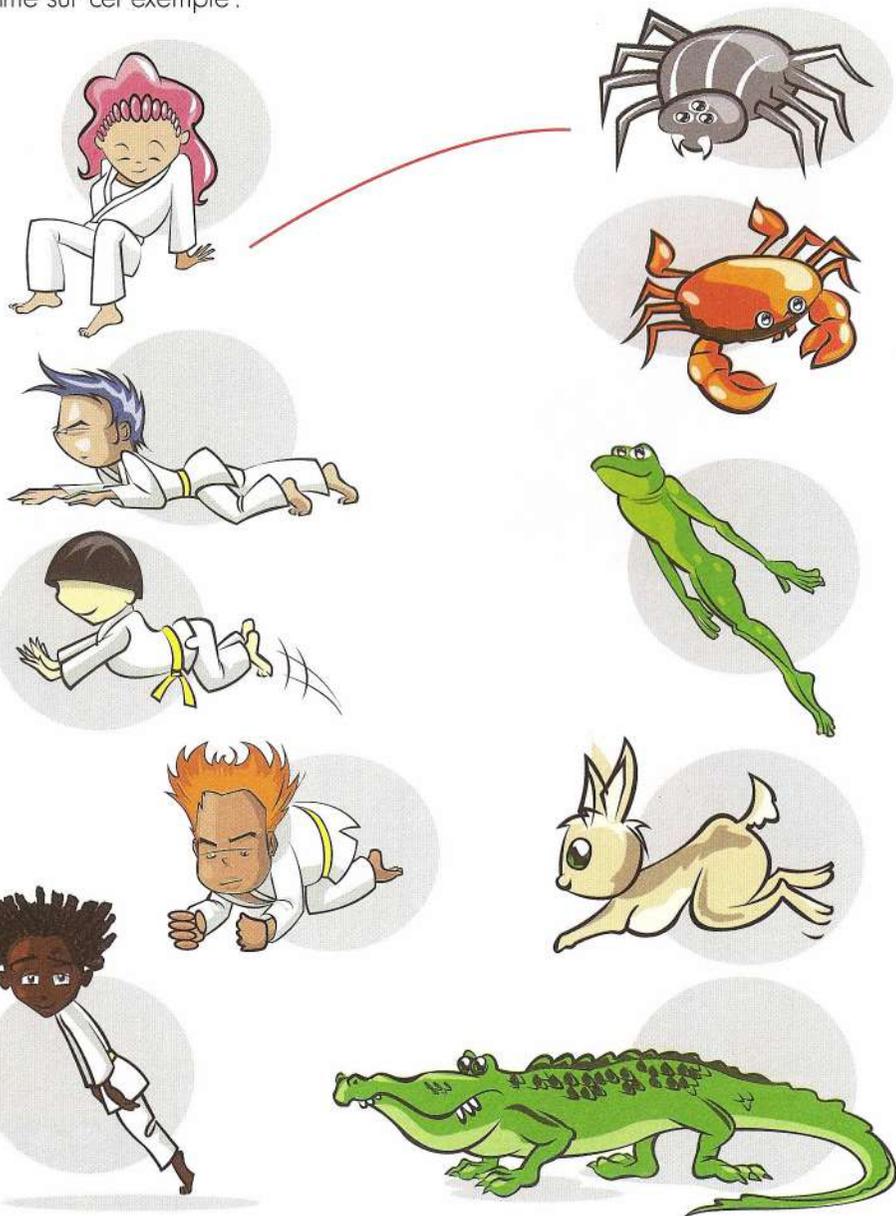
Sans respect, aucune confiance ne peut naître

CODE MORAL

DÉPLACE TOI

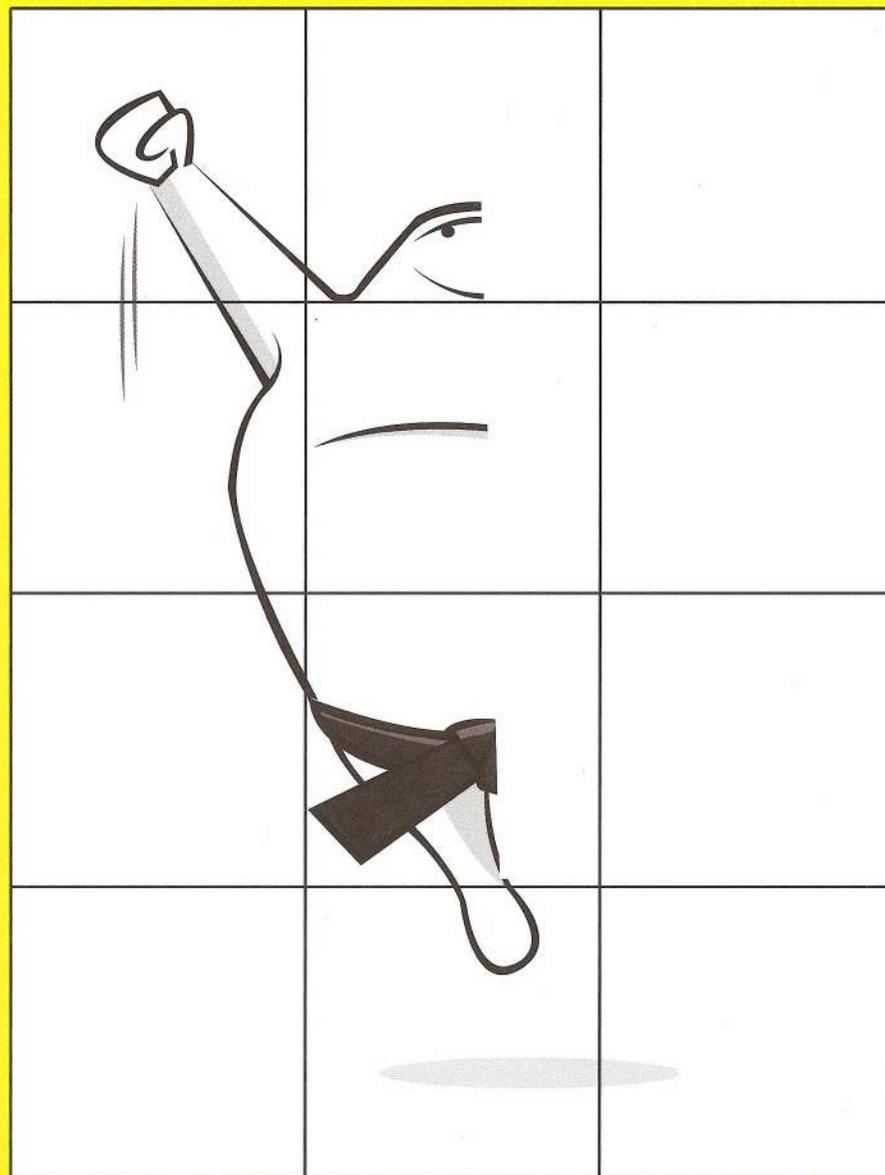


Associe et relie les déplacements de tes camarades à ceux des animaux, comme sur cet exemple :



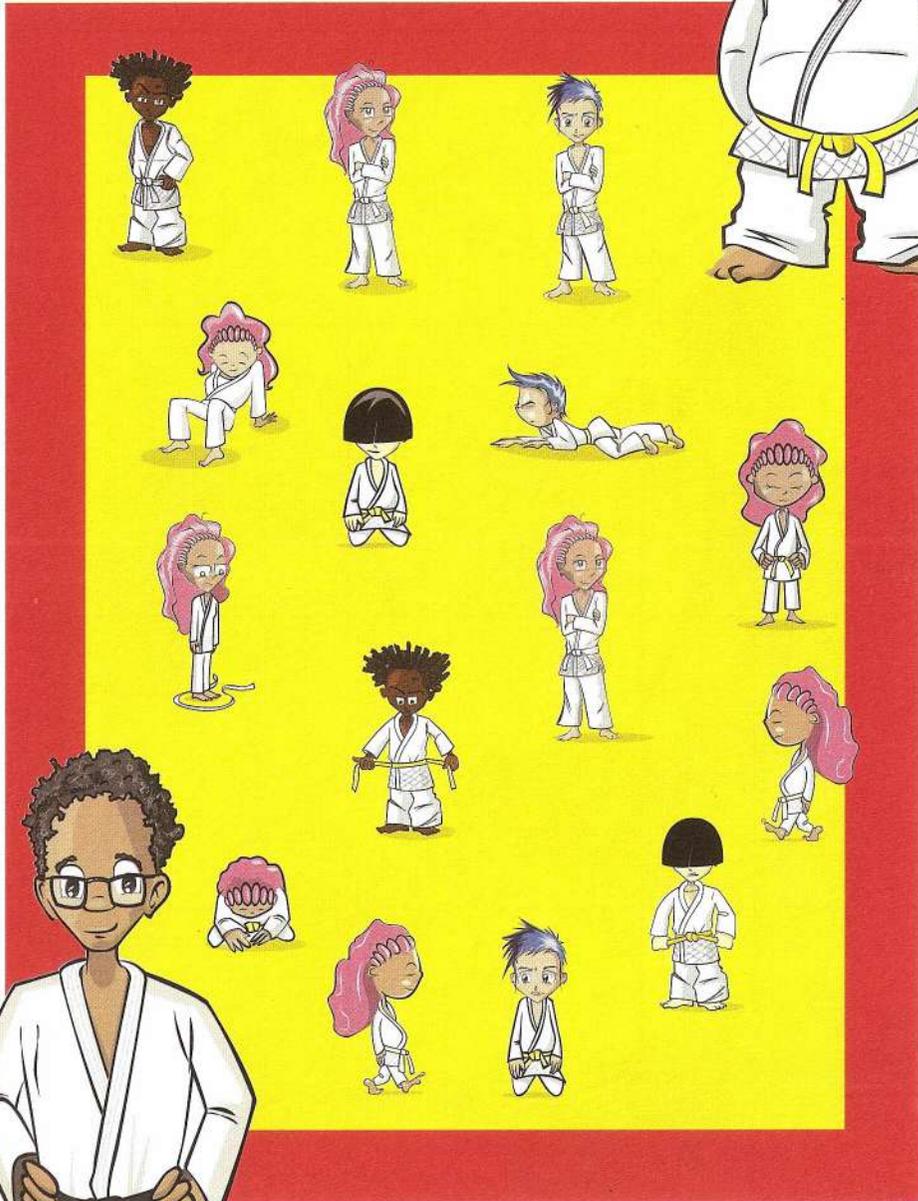
DESSIN

A toi de dessiner l'autre moitié du dessin.



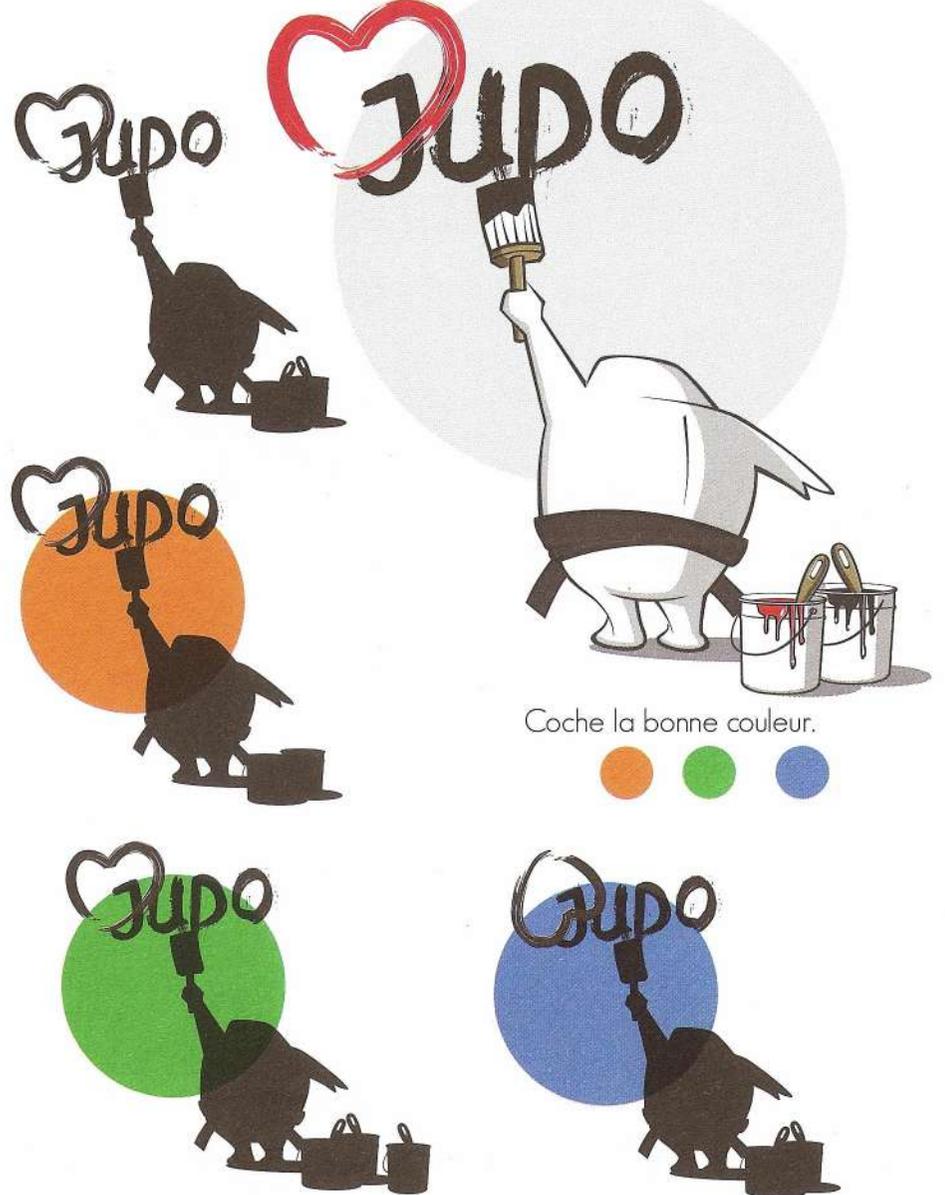
LE PARCOURS

Aide Edgard à retrouver son professeur.
Attention, il doit toujours passer entre une fille et un garçon.
Essaie de faire le parcours le plus long possible.



LA BONNE OMBRE

A toi de retrouver l'ombre exacte.



Coche la bonne couleur.



AU JUDO, J'APPRENDS :



à rentrer la tête quand je roule



à travailler ensemble
pour progresser



LE CONTRÔLE DE SOI

CODE MORAL c'est savoir se taire lorsque monte la colère

RACONTE CE QUE TU VOIS



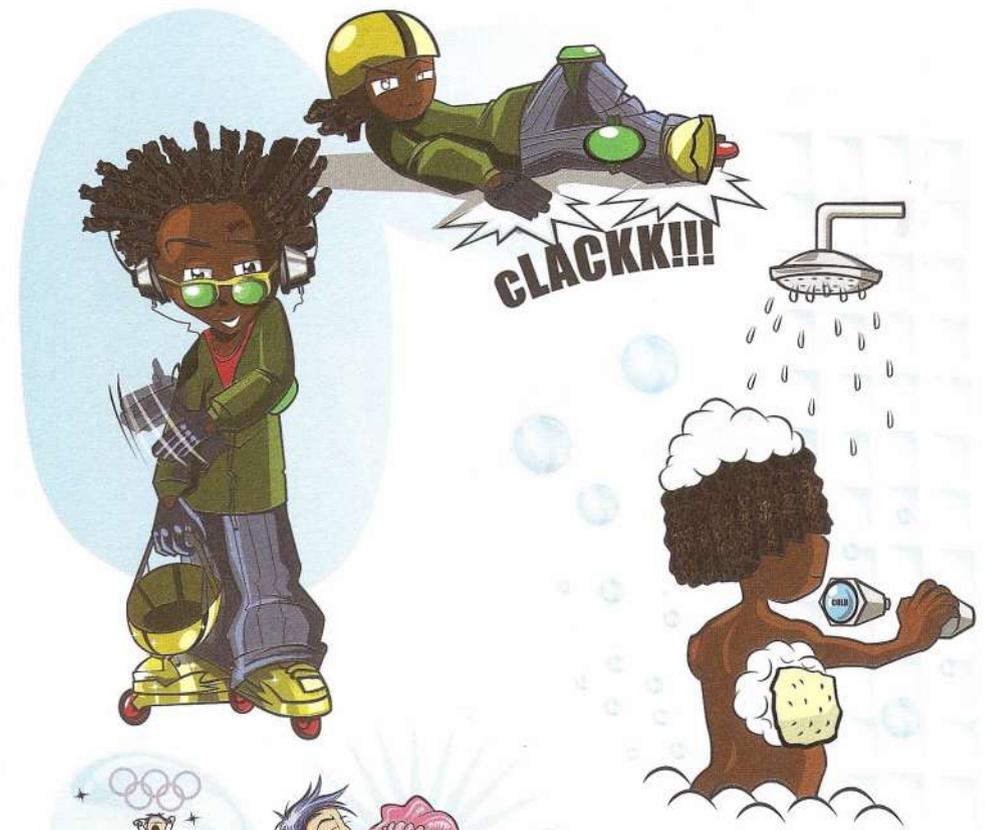
LE JUDO CA SERT DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS



LE COURAGE

CODE MORAL

c'est faire ce qui est juste



LA MODESTIE

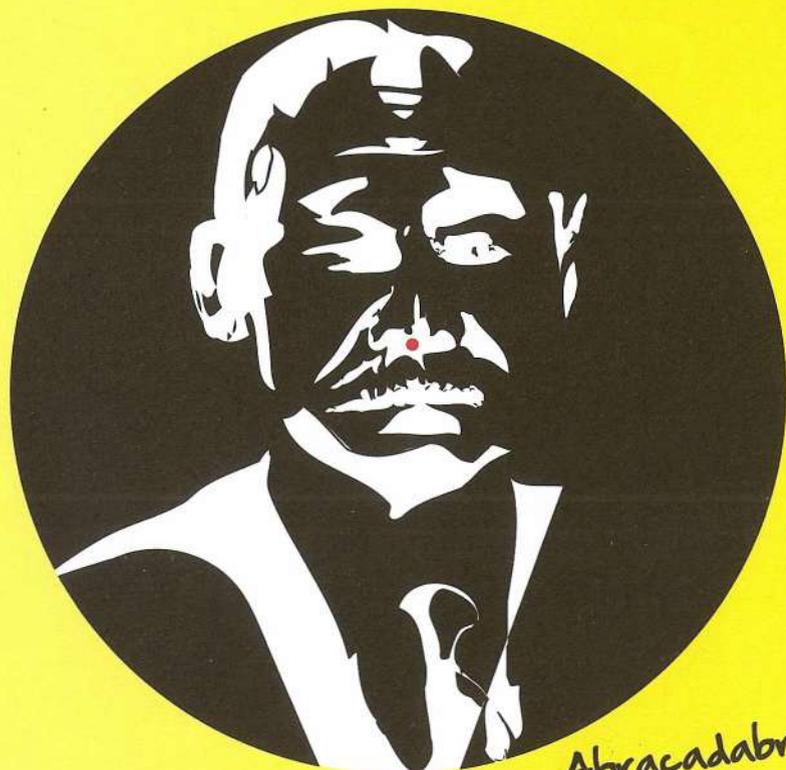
CODE MORAL

c'est parler de soi-même sans orgueil

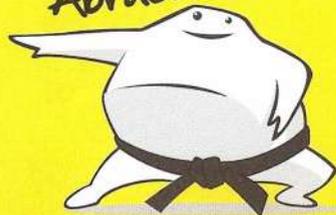
ILLUSION



Fixe le point rouge au centre de l'image et concentre toi dessus pendant 30 secondes ; Ferme les yeux, mets tes mains sur ton visage pour être bien dans le noir, tu verras alors apparaître le créateur du judo.



Abracadabra



L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

CODE MORAL

Message aux parents

Chers Parents,

Votre enfant est inscrit dans une association affiliée à la Fédération Française de Judo ; je vous remercie de la confiance que vous nous avez accordée.

C'est Jigoro Kano, universitaire japonais, qui a créé le judo en 1882. Il le définissait comme « l'utilisation optimale des forces du corps et de l'esprit ». Plus d'un siècle après, le judo s'est considérablement développé. Discipline olympique, il compte aujourd'hui plusieurs millions de pratiquants à travers le monde dont un demi million en France répartis dans 5500 clubs.

Ses principes, depuis son origine, sont restés identiques : entraide, maîtrise et progrès.

Son enseignement est dispensé par des professeurs diplômés dont la mission est de transmettre des valeurs et la connaissance par une pédagogie adaptée selon les âges.

Le judo est une « école de vie ».

Les enseignants et les dirigeants du club sont à votre disposition pour que vous connaissiez mieux l'activité pratiquée par votre enfant.

Bienvenue au club.

Jean-Luc Rougé
Président de la FF Judo

"Rien n'est plus remarquable, en ce monde que l'enseignement. Les connaissances d'un homme doivent contribuer largement aux autres hommes. Les connaissances d'une génération doivent profiter à cent autres".

Jigoro Kano, fondateur du judo.

L'an prochain,
c'est chez les grands.



Colle ici la vignette licence autocollante
se trouvant sur l'imprimé de la licence.

Colle ici le code barre autocollant
se trouvant sur l'imprimé de la licence.

Illustrations: *Stephane Carreanu*



21/25. avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris
Tél. 01 40 52 16 16 • Fax 01 40 52 16 40
communication@ffjudo.com • www.ffjudo.com

Fédération Française de Judo, Jujitsu,
Kendo et disciplines associées

Colle ici la vignette licence autocollante
se trouvant sur l'imprimé de la licence.

Colle ici le code barre autocollant
se trouvant sur l'imprimé de la licence.

Illustrations: Stéphane Carneau



TON
PASSEPORT ÉVEIL
JUDO

